ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	01	2026		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano / Andrés Guerrero
Nombre de la actividad:	Juegos de asociación				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover buenas prácticas del envejecimiento activo y saludable en las personas mayores utilizando como estrategia lúdica juegos que permitan fortalecer habilidades cognitivas, motoras y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la atención, la concentración y el razonamiento a través de la asociación de ideas, palabras e imágenes durante el desarrollo del juego.
- Fortalecer la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y el control postural mediante la manipulación cuidadosa de las piezas.
- Favorecer la interacción social, el respeto por turnos y el trabajo en equipo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La sesión inicia con una bienvenida y una conversación breve sobre el concepto de envejecimiento activo y la importancia de mantener hábitos saludables a nivel físico, mental y social. Se explica la dinámica del “Juego de Asociación” con Yenga, indicando que cada ficha contendrá palabras, imágenes o preguntas relacionadas con buenas prácticas del envejecimiento (ejercicio, alimentación, descanso, manejo de emociones, relaciones sociales, entre otros).
MOMENTO CENTRAL	Las personas mayores participan en el juego por turnos, retirando cuidadosamente una pieza de la torre. Al extraerla, leen o escuchan el contenido asociado y realizan la actividad propuesta: responder una pregunta, mencionar un hábito saludable, asociar una imagen con una práctica de autocuidado o compartir una experiencia personal. Durante la dinámica se promueve la concentración, el control del movimiento, la toma de decisiones y la memoria, así como el diálogo y la reflexión grupal sobre la importancia de aplicar estas buenas prácticas en la vida cotidiana.
MOMENTO FINAL	Las personas mayores participan en el juego por turnos, retirando cuidadosamente una pieza de la torre. Al extraerla, leen o escuchan el contenido asociado y realizan la actividad propuesta: responder una pregunta, mencionar un hábito saludable, asociar una imagen con una práctica de autocuidado o compartir una experiencia personal. Durante la dinámica se promueve la concentración, el control del movimiento, la toma de decisiones y la memoria, así como el diálogo y la reflexión grupal sobre la importancia de aplicar estas buenas prácticas en la vida cotidiana.

RECURSOS

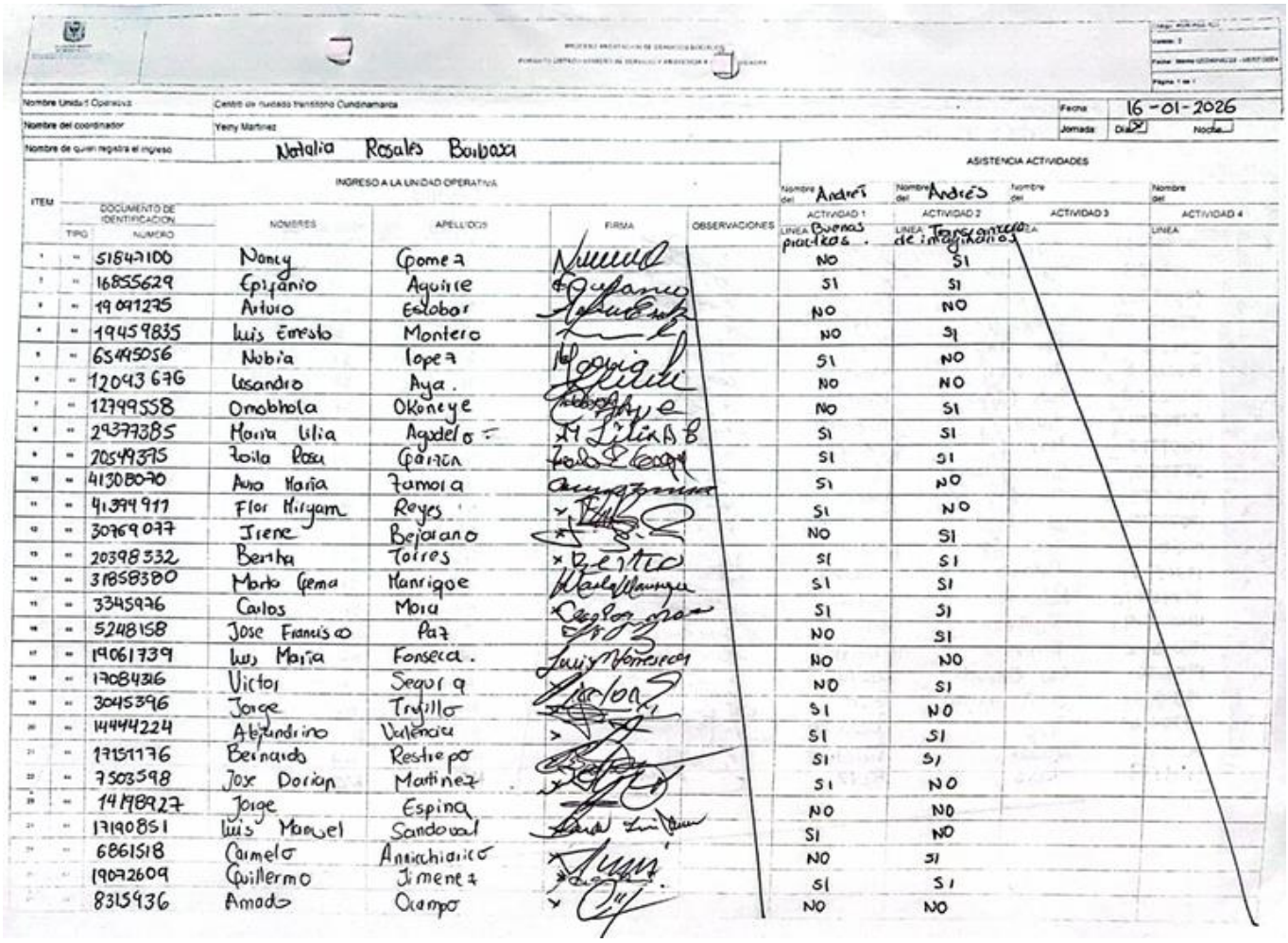
- Yenga
- Tarjetas
- dados
- sillas
- Espacio amplio
- Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió evidenciar una alta participación, interés y disfrute. Se observó fortalecimiento de la atención, la coordinación motora, la memoria y la interacción social, así como una adecuada comprensión de los mensajes relacionados con las buenas prácticas del envejecimiento activo y saludable. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.







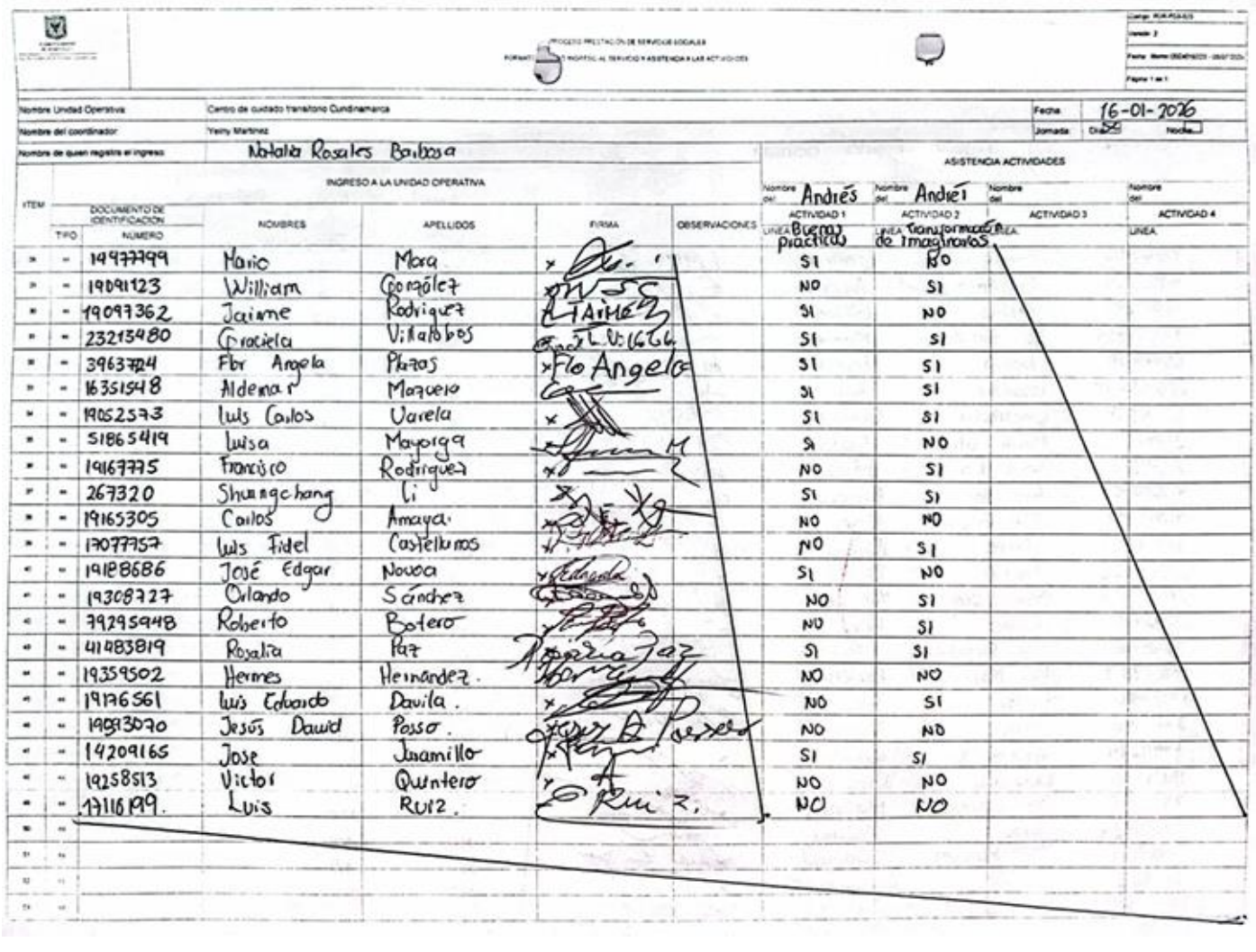
Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeiny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales Barbosa
Fecha: 16-01-2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	51841100	Nancy	Gomez		
2	CC	16855629	Epifanio	Aguirre		
3	CC	19091225	Arturo	Estobar		
4	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero		
5	CC	65495056	Nubia	Lopez		
6	CC	12043676	Lisandro	Aya.		
7	CC	12799558	Onobhola	Okoneye		
8	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo		
9	CC	20549375	Zoila Rosa	Garcia		
10	CC	41308070	Ana Maria	Zamora		
11	CC	41394977	Flor Miryam	Reyes		
12	CC	30769077	Irene	Bejarano		
13	CC	20398332	Bertha	Torres		
14	CC	31858380	Marta Cecilia	Henriquez		
15	CC	3345976	Carlos	Mora		
16	CC	5248158	Jose Francisco	Paz		
17	CC	19061739	Luis Maria	Fonseca.		
18	CC	17084316	Victor	Segura		
19	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
20	CC	14444224	Alejandrino	Valencia		
21	CC	19151176	Bernardo	Restrepo		
22	CC	7503598	Jose Dorian	Martinez		
23	CC	14198927	Jorge	Espina		
24	CC	13190851	Luis Manuel	Sandoval		
25	CC	6861518	Carmelo	Antichiarico		
26	CC	19072609	Guillermo	Jimenez		
27	CC	8315936	Amado	Ocampo		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	Andrés	Andrés		
LINEA	Buenas practicas	Transformacion de imaginarios		
1	NO	SI		
2	SI	SI		
3	NO	NO		
4	NO	SI		
5	SI	NO		
6	NO	NO		
7	NO	SI		
8	SI	SI		
9	SI	SI		
10	SI	NO		
11	SI	NO		
12	NO	SI		
13	SI	SI		
14	SI	SI		
15	SI	SI		
16	NO	SI		
17	NO	NO		
18	NO	SI		
19	SI	NO		
20	SI	SI		
21	SI	SI		
22	SI	NO		
23	NO	NO		
24	SI	NO		
25	NO	SI		
26	SI	SI		
27	NO	NO		



Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeiny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales Barbosa
Fecha: 16-01-2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
28	CC	14977799	Mario	Mora		
29	CC	19091123	William	Gonzalez		
30	CC	19097362	Jaime	Rodriguez		
31	CC	23213480	Graciela	Villalobos		
32	CC	39637124	Flor Angela	Plazas		
33	CC	16351548	Aldemar	Marquez		
34	CC	19052573	Luis Carlos	Varela		
35	CC	51865419	Luisa	Mayorga		
36	CC	19167775	Francisco	Rodriguez		
37	CC	267320	Shuangchang	Li		
38	CC	19165305	Carlos	Amaya.		
39	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos		
40	CC	19188686	José Edgar	Novoa		
41	CC	19308727	Orlando	Sánchez		
42	CC	79295948	Roberto	Botero		
43	CC	41483819	Rosalia	Paz		
44	CC	19359502	Hermes	Hernandez.		
45	CC	19176561	Luis Eduardo	Davila.		
46	CC	19953070	Jesus David	Posso.		
47	CC	14209165	Jose	Jaramillo		
48	CC	19258513	Victor	Quintero		
49	CC	17116199	Luis	Ruiz.		
50						
51						
52						
53						

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	Andrés	Andrés		
LINEA	Buenas practicas	Transformacion de imaginarios		
28	SI	NO		
29	NO	SI		
30	SI	NO		
31	SI	SI		
32	SI	SI		
33	SI	SI		
34	SI	SI		
35	SI	NO		
36	NO	SI		
37	SI	SI		
38	NO	NO		
39	NO	SI		
40	SI	NO		
41	NO	SI		
42	NO	SI		
43	SI	SI		
44	NO	NO		
45	NO	SI		
46	NO	NO		
47	SI	SI		
48	NO	NO		
49	NO	NO		